



NICHTS VERGESSEN UNTERWEGS!



Deine **Baby-Reiseapotheke**:
Das gehört wirklich mit in den Urlaub.

MIT PRAKTISCHER
CHECKLISTE
ZUM ABHAKEN!



CHECKLISTE

- ☒ Fieber
- ☒ Wundversorgung
- ☒ Insektenstiche
- ☒ Sonnenschutz
- ☒ Zeckenzange
- ☒ Medikamente
- ☒ Dokumente



SPEICHERE DIR DIESEN PIN
für deine nächste Reise!

MeinBaby & Ich





Medikamente & Fieber

- ☐ Fieberthermometer
- ☐ Fiebersaft oder Fieberzäpfchen (nach Empfehlung des Kinderarztes)
- ☐ Dosierspritze für Medikamente
- ☐ Kochsalzlösung für Nase und Augen
- ☐ Nasensauger
- ☐ Pflaster gegen kleine Verletzungen



Wunden & Haut

- ☐ Wund- und Heilsalbe
- ☐ Desinfektionsmittel für kleine Wunden
- ☐ Sterile Kompressen
- ☐ Zeckenzange oder Zeckenkarte
- ☐ Sonnencreme (für Babys geeignet)
- ☐ Lippenpflege (bei Sonne oder Kälte)
- ☐ Insektenschutz (altersgerecht)
- ☐ Gel oder Stift gegen Insektenstiche (altersgerecht)



Tipp: Bewahre die Reiseapotheke möglichst griffbereit im Handgepäck oder in der Wickeltasche auf.



♥ Magen, Allergie & Sonstiges

- ☐ Elektrolytlösung (bei Durchfall oder Erbrechen)
- ☐ Medikamente, die dein Baby regelmäßig benötigt
- ☐ Allergiemedikamente (falls erforderlich)
- ☐ Kühlkomresse oder Kühlpad
- ☐ Pinzette
- ☐ Handdesinfektionsmittel
- ☐ Einmalhandschuhe (optional)
- ☐ Notfallnummern und wichtige Kontaktdaten



Ich wünsche euch eine entspannte und
gesunde Reise mit vielen schönen
Familienmomenten. ♥

Hinweis: Diese Checkliste ersetzt keine ärztliche Beratung.
Welche Medikamente für dein Baby geeignet sind, besprichst
du am besten vor der Reise mit deiner
Kinderärztin oder deinem Kinderarzt.